

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
AKSU 15 TEMMUZ ŞEHİTLER ANADOLU LİSESİ
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2018-2019 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

HEDEFLERİMİZ

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Çocuklarda obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ	ADI SOYADI
1	OKUL MÜDÜRÜ	FAZLI YILDIZ
2	MÜDÜR YARD.	ARZU PUSTİ
3	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	ŞENOL TEMÜR
4	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	SERVET USUL
5	REHBER ÖĞRETMEN	YILDIRAY KARATAŞ
6	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	YAŞABEY AYDIN
7	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	HAKAN AKSU
8	SAĞLIK TEMİZLİK BESLENME KULÜBÜ ÖĞRETMENİ	SEBİLE KUL
9	OKUL AİLE BİRLİĞİ ÜYESİ	Kadir KİRAZ

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi	Arzu PUSTİ, Şenol TEMÜR
	Ekim ayı raporunun hazırlanması	Arzu PUSTİ
KASIM	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	Yaşabey AYDIN
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlık, Temizlik, Beslenme Kulübü
	14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili pano hazırlanması	Servet USUL
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Servet USUL
	Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi	Arzu PUSTİ, Şenol TEMÜR
	Kasım ayı raporunun hazırlanması	Arzu PUSTİ
ARALIK	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Biyoloji Öğretmenleri
	Yerli malı haftasının kutlanması	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Yıldıray KARATAŞ
	Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi	Arzu PUSTİ, Şenol TEMÜR
	Aralık ayı raporunun hazırlanması	Arzu PUSTİ
OCAK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Yıldıray KARATAŞ
	Okul beslenme panosunda "Sağlıklı ve Dengeli Beslenme" ile ilgili bilgiler duyurulması.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Yaşabey AYDIN
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Servet USUL
	Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi	Arzu PUSTİ, Şenol TEMÜR

	Ocak ayı raporunun hazırlanması	Arzu PUSTİ
ŞUBAT	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Temizlik, Beslenme Kulübü
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Yıldıray KARATAŞ
	Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi	Arzu PUSTİ, Şenol TEMÜR
	Şubat ayı raporu hazırlanması	Arzu PUSTİ
MART	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Biyoloji Öğretmenleri
	"Tuza Dikkat!" konulu pano çalışması.	Sağlık, Temizlik, Beslenme Kulübü
	Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi	Arzu PUSTİ, Şenol TEMÜR
	Mart ayı raporunun hazırlanması	Arzu PUSTİ
NİSAN	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Yıldıray KARATAŞ
	"Sağlık için yürüyüş" yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Yıldıray KARATAŞ
	"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla konferans yapılması.	Coğrafya Öğretmenleri
	Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi	Arzu PUSTİ, Şenol TEMÜR
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Sağlıklı besleniyorum, egzersiz yapıyorum etkinliği	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" ile ilgili etkinlikler yapmak.	Arzu PUSTİ
	Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi	Arzu PUSTİ, Şenol TEMÜR
	Mayıs ayı raporunun hazırlanması	Arzu PUSTİ
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI